



**Ralf Neubauer**  
geb. 1968  
1 Sohn



**ERGOTHERAPIE**  
Ralf NEUBAUER

Dr.-Salvador-Allende-Str. 192 · 09119 Chemnitz  
Telefon 28 30 10 10

Haus- und Heimbefuche

www.ergotherapie-ralf-neubauer.de

**Wegbeschreibung:**

Mit der Straßenbahn: Linie 4 bis zur Haltestelle "Südring"

Mit dem Auto aus Richtung Zentrum: Stollberger Straße bis zur Ampelkreuzung mit dem Hinweisschild "Sachshalle". Dort nach rechts und gleich wieder links.

Mit dem Auto aus Richtung Südring: Südring bis zur Kreuzung mit dem Hinweisschild "Sachshalle". Dort nach links und gleich wieder rechts.

Die Praxis befindet sich im Erdgeschoss des Elfgeschosses gegenüber des "Lidl-Markt"

- \* seit Mai 2008 niedergelassener Ergotherapeut
- \* 2005 - 2008 Mitarbeit in einer niedergelassenen Praxis in Chemnitz
- \* 2004 Praktische Erfahrungen in der Neurologie und Psychiatrie des Klinikum Chemnitz
- \* 2002 Ausbildung zum Ergotherapeuten an der Vogtlandakademie Plauen
- \* 1997 - 2002 leitender Mitarbeiter einer Kreativ- und Keramikwerkstatt in Chemnitz; Arbeit mit verschiedenen Behinderten-, Kinder- und Erwachsenengruppen
- \* Lehre als Keramiker mit Abitur

**Qualifikationen:**

- staatlich geprüfter Ergotherapeut
- Entspannungspädagoge / Entspannungstherapeut für Erwachsene sowie Kinder und Jugendliche
- Seminarleiter Autogenes Training
- Seminarleiter Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Seminarleiter Ausdrucks- und Sensitivitätstherapie
- Seminarleiter für Trance- und Maskentheater
- Kunst- und Kreativitätstherapeut
- Dozent an Volkshochschule Chemnitz
- Trainer ETP bei Kindern mit ADHS
- Ergotherapie bei Demenzerkrankung
- Workshop Validation mit Naomi Feil
- Kognitives Training / Gedächtnistraining nach Dr. med. Franziska Stengel
- Computergestütztes Hirnleistungstraining mit RehaCom
- Seminar Tanzen im Sitzen
- Lehrgang F.O.T.T. und Basale Stimulation
- Atemtherapie
- Massage/therapeut
- Forced-use-Therapeut

**Behandlungen:**  
psychisch-funktionell  
Hirnleistungstraining  
sensomotorisch-perzeptiv  
motorisch-funktionell

**Entspannungstechniken:**  
Atemtherapie  
Wellnessmassagen  
Autogenes Training  
PMR/Progressive Muskelentspannung  
für Kinder, Jugendl. & Erw.



**Kunsttherapie:**  
Ausdrucks- und Sensitivitätstherapie  
Farbmeditation

**Entspannungstechniken**

- Autogenes Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene:  
führt die Ruhe, die Entspannung und konzentrierte Versenkung seines eigenen Bewusstseins herbei. Der Übende lernt, bestimmte unwillkürliche Körperfunktionen wie Herz-Kreislauf-, Atmungs- und Verdauungsreaktionen selbst zu beeinflussen. Zu den Zielen des Autogenen Trainings gehört es, die Körpermuskulatur zu entspannen, Schmerzen zu lindern oder abzustellen, Ängste zu beruhigen und über regelmäßige Erhalungsphasen die allgemeine körperliche und geistige Leistungsfähigkeit zu steigern. Darüber hinaus eröffnet die Technik jedem Wege zur Selbstkontrolle und Selbstkritik, indem durch die Versenkung eine intensive Selbstwahrnehmung ("Innenschau") stattfindet.
- PMR / Progressive Muskelentspannung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene:  
Verbesserung der eigenen Körperwahrnehmung  
Wiederherstellung des normalen Grundspannungszustandes  
Ausgleich zu übermäßiger körperlicher und seelischer Spannung  
Förderung der Stresskompetenz  
Vorbeugung und Therapie typischer stressbedingter Krankheiten

**Behandlungen & Fachbereiche**

- psychisch-funktionell  
neuropsychologisch/  
Hirnleistungstraining  
sensomotorisch-perzeptiv  
motorisch-funktionell
- Neurologie:  
z.B. Schädigungen des zentralen Nervensystems wie Schlaganfall, M. Parkinson, Multiple Sklerose, Schädel-Hirn-Traumata  
Störungen im Bereich der peripheren Nerven, wie z.B. Nervenläsionen
- Orthopädie:  
z.B. Gelenkerkrankungen wie Rheuma und Arthrose
- Psychiatrie:  
z.B. Psychosen / Schizophrenie, Neurosen, Depression, Ängste, Demenz, Süchte
- Arbeitstherapie:  
z.B. bei geistiger Behinderung, psychischer Beeinträchtigung oder nach neurologischen Erkrankungen, mit dem Ziel der (Wieder-) Eingliederung auf den ersten Arbeitsmarkt bzw. auf dem zweiten Arbeitsmarkt
- Pädagogie:  
z.B. Entwicklungsverzögerungen, Wahrnehmungsstörungen, Störungen des Grob- und Feinmotorik, körperliche und geistige Behinderungen, Lernschwächen
- Geriatric:  
z.B. bei Beeinträchtigungen der kognitiven Funktionen, der Handlungsfähigkeit im Alltag sowie bei Störungen in der Mobilität und Bewegung

**Kunsttherapie**

Kursgebühr:  
5 x in Folge  
à 120 min.  
= 90,-  
Telefonische  
Vor Anmeldung  
erforderlich  
0371/ 42 79 46  
oder  
0162 216 213 7



Ausdrucks- und Sensitivitätstherapie:  
geht in den Prozess der Selbsterfahrung und erlebe mit den verschiedensten Mitteln und Medien einen neuen Weg der Kreativität, Wahrnehmung und Selbstentfaltung. Oft stehen uns innere Blockaden, bei der Findung der passenden Malrichtung, im Weg. Dies ist eine Möglichkeit durch die Kombination zwischen Steigerung der Empfindbarkeit, Wahrnehmung, Sensibilität und dem Ausdruck als Malender in Kontakt mit eigenen Bildern, Träumen und der Kreativität zu kommen und

Farbmeditation:  
erlebe die Welt der Farben und ihrer Gefühle; Mit außergewöhnlichen Bildern und Worten lassen sich Reaktionen und Gefühle besser erkennen und verstehen. Die Farben sind seit Jahrtausenden in der asiatischen Heillehre den menschlichen Energiezentren, den Körper-Chakren zugeordnet. Die Visualisierung, bzw. der Versuch die entsprechende Farbe sinnlich wahrzunehmen, also zu sehen, zu fühlen, zu schmecken und zu riechen, harmonisiert den jeweiligen Körperbereich und wirkt sich dann auch harmonisierend auf die zugeordneten psychischen Eigenschaften aus. Es ist wichtig einen möglichst klaren und brillanten Farbton zu visualisieren.



Die Praxis ist Präventionspartner der Krankenkassen! Die Kursgebühr für beide Kurse wird vollständig oder zum Hauptanteil von den Krankenkassen übernommen. Laufender Einstieg nach telefonischer Voranmeldung möglich!